



Flow by Fleur

ROOSTER STRAND EN ONLINE

maandag

19.00 - 20.00

Essentrics @the beach - Fleur

dinsdag

Variërende tijden

Essentrics Stretch & release 30 min.
ONLINE - Maaike

woensdag

9.30 - 10.30

Variërende tijden

Essentrics @the beach - Maaike
Essentrics Release ONLINE - Fleur

vrijdag

9.00 - 10.00

Essentrics @the beach - Fleur

Zaterdag

9.00 - 10.00

Essentrics @the beach - Maaike